

## Tagesworkshop Erlösung von einsamen, traurigen, inneren Kindheitsanteile



- Hast du manchmal das Gefühl, dass dich ständig die gleichen Themen einholen?
- Reagierst du in bestimmten Situationen stärker, als du eigentlich möchtest?
- Halten dich alte Verletzungen, Zweifel oder Blockaden immer noch fest?

Oft liegen die Wurzeln dafür in früheren Erfahrungen.

Diese meist einsamen, traurigen und hilflosen inneren Kindheitsanteile sehnen sich danach, dass du sie hörst.

In diesem Ganztagesworkshop wirst du, deinem inneren Kind liebevoll begegnen.

Durch achtsame Übungen, einer kleinen Aufstellung und Meditationen eröffnet sich ein Raum, in dem alte Verletzungen losgelassen werden und eine tiefere Verbindung mit dir selbst entsteht, wodurch mehr Leichtigkeit in dein Leben kommt.

Ein Tag für dein Herz und für einen neuen liebevollen und bewussten Kontakt mit deinem inneren Kind.

Dieser Workshop ist für dich, wenn du

- dich selbst tiefer verstehen möchtest,
- alte, emotionale Muster lösen willst
- mehr Leichtigkeit und Authentizität in dein Leben bringen möchtest

Du brauchst keine Vorerfahrung! Nur Offenheit und die Bereitschaft, dir selbst auf einer tiefen Ebene zu begegnen.

Datum: **Samstag, 30. Mai 2025**

Uhrzeit: **10.00 bis 18.00 Uhr**

Ort: **Gasthaus Urdwirt, Hauptstraße 85, 8141 Premstätten**

Investition: **250,00 Euro (Inkl. Bestätigung)**

Ich freue mich darauf, dich auf diesem Weg zu begleiten.

**Barbara Thönnessen**

Klinische Sexologin, Dipl. Psychosoziale Beraterin  
[www.barbara-thoennesen.at](http://www.barbara-thoennesen.at)

Teilnahme nur mit Anmeldung: [barbara.thoe@gmx.at](mailto:barbara.thoe@gmx.at)