



# BEZIEHUNG 6.0

Die magische Kraft  
lebendiger Partnerschaft

Eine erfüllende Partnerschaft mit Liebe, Geborgenheit, Zärtlichkeit und Intimität -  
wünschen wir uns das nicht alle?

Durch die Gesellschaft, die Medien und den einschränkenden Familienprägungen  
entstehen Erwartungsansprüche, Leistungsdenken und falsche Vorstellungen  
darüber, wie Sexualität und Beziehung zu funktionieren haben.

Diese tiefsitzenden Programme haben maßgeblichen Einfluss auf die  
Gestaltung unserer Partnerschaft und auf unsere mentale, emotionale, physische  
und sexuelle Gesundheit.

Wenn es in der Beziehung und im Sex nicht mehr klappt, dann braucht nicht  
der Partner oder die Partnerin gegen jemand Neuen ausgetauscht werden, sondern  
es reicht meist ein neues Update auf unserer inneren Festplatte.

Frederik und ich wissen welche Phasen in der Beziehung auftauchen, denn wir  
haben sie alle durchgemacht. Wir kennen den Schmerz, vom anderen nicht gesehen  
zu werden, nicht verstanden zu werden, aber auch das Gefühl von Angst, Druck und  
Manipulation.

Nach 33 Jahren gemeinsamen Jahren haben wir den Weg in unser Beziehungsglück  
gefunden. **Wie?** Das erzählen und verraten wir euch am:

## 2. Juli 2020 in München

Ort: Institut „Im Neuen Garten“  
Münchener Straße 9, 85540 Haar

Beginn: 10:00 Uhr

Abschluss: 18:00 Uhr

(bei genügend Frauen und Männer gibt es ein  
gemeinsames, heilendes Abschlussritual)

Aber wir erzählen es euch nicht nur, sondern wir werden euch nützliche Tipps und Infos über all die Dinge mitgeben, die wichtig sind um eure Sexualität, Intimität und Partnerschaft auf ein neues Level zu heben, damit die Liebe in allen Bereichen wieder fließen kann.

## WARUM SOLLTEST DU DIESEN WORKSHOP BESUCHEN?

- Weil du als Frau und als Mann einen besonderen Schatz an Weisheit und Liebe in dir trägst, dem du beim Workshop ein Stück näher kommst
- Weil du deine Partnerschaft und deine Sexualität auf ein neues, höheres Level hin verändern wirst

## WAS HAST DU DAVON, WENN DU DABEI BIST?

- Du bekommst wissenschaftlich fundierte Informationen über sexuelle Gesundheit und darüber, worauf es in der Beziehung wirklich ankommt
- Du erfährst Möglichkeiten, wie du deine sexuelle Begegnung bereichernder gestalten kannst
- Du bekommst leicht umsetzbare Tipps, wie du deinen Körper zum Besten Freund machst
- Dein Genuss, dein Lebensmehrwert und dein „Wohlfühlkonto“ verzeichnen Gewinne
- Durch Selbsterkenntnis werden sich die Beziehungsknoten in deiner Partnerschaft lösen
- Du wirst automatisch deine Körperkompetenzen erweitern und der Liebe mehr Raum geben
- Du wirst dir selbst und dem Leben neu begegnen
- Du kommst deinem Herzen, deiner Seele und dir selbst sehr nahe

### **Mitzubringen:**

Matte, Decke, Augenbinde oder dunkles Tuch, etwas zu schreiben, Getränk und Jause/Brotzeit.

Bitte mit bequemer Kleidung kommen! Du kannst dich vor Ort umziehen.

### **Wichtig: Der Workshop findet im bekleideten Zustand statt!**

Jede geschlechtliche Orientierung ist willkommen.

Das Seminar ist sowohl für Paare als auch für Singles geeignet.

## WORKSHOPLEITUNG

**Barbara Thönnessen und Frederik Thönnessen**



**Ing. Frederik Thönnessen**  
Coach  
Trainer

**Barbara Thönnessen**  
Dipl. Psychosoziale Beraterin  
Sexologin/Sexualpädagogin

**0043 664 522 33 42**  
***barbara.thoe@gmx.at***  
**[www.barbara-thoennessen.at](http://www.barbara-thoennessen.at)**